

Parashield

directions for use.

empfehlungen für die anwendung. **istruzioni per l'uso.** instrukcja stosowania.
használati útmutató. instrucțiuni de administrare. návod k použití. **vartojimo instrukcija.**
tarbimisjuhend. lietošanas instrukcija. **návod na použitie.** инструкция за прием.
инструкция по применению.

English	4	Lietuvių	25
Deutsch	7	Eesti	28
Italiano	10	Latviešu	31
Polski	13	Slovensky	34
Magyar	16	Български	37
Română	19	Русский	40
Česky	22		

Parashield. Protection against parasites.

Properties:

- eliminates a variety of parasitic worms
- body detox
- immunity boost
- restoration of healthy intestinal microflora

Set includes:

- ParaFight (90 capsules)
- Coral Burdock Root (90 capsules)
- MSM (60 capsules)
- Super-Flora (90 capsules)
- Coral-Mine (30 sachets)

ParaFight is based on a combination of extracts from 12 plants: black walnut leaf, clove fruit, chamomile flower, gentian root, long pepper fruit, yarrow plant, althea root, mint leaf, garlic bulb, thyme leaf, sage and oregano leaf. Juglone is able to actively inhibit pathogenic bacteria, helps to improve bowel function. Flavonoids and tannins relax the smooth muscle tissues; reduce irritation and inflammation of the mucous membranes, and accelerates their healing.




Coral Burdock Root is a unique herbal supplement that consists of crushed root powder and an array of highly concentrated extracts of burdock root. The product helps normalize the metabolism. Due to its detoxification, diuretic, and blood purification properties it effectively removes toxins and pollutants.

MSM is a source of a bioavailable form of organosulfur, vitamin C and biotin. These active components help to remove toxins from the body, provide antioxidant protection, and improve the condition of the skin, hair and nails.

Super-Flora is a balanced combination of probiotics (bifidobacteria and lactobacteria) and inulin to normalize the intestinal microflora. Healthy microorganisms suppress the growth of pathogenic bacteria in the gastrointestinal tract and help to restore a healthy microflora balance.

Coral-Mine is a natural product from Japan made of deep-sea coral (scleractinias) collected in the Sea of Japan, near the islands of Okinawa and Tokunoshima. It also contains calcium, magnesium, potassium, iron, phosphorus, sulfur, silicon, chromium, manganese, zinc and other minerals. A sachet placed in water enriches it with beneficial minerals, restores water-salt balance. The components promote growth of bone and connective tissue with beneficial effects on overall health, and a mild tonic effect.

DIRECTIONS:

days	1	10	11	20	21	30
 Morning	ParaFight 2 capsules, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora 1 capsule each		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora 1 capsule each		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora 1 capsule each	
 Day	ParaFight 2 capsules, Coral Burdock Root, Super-Flora 1 capsule each		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora 1 capsule each		Coral Burdock Root, Super-Flora 1 capsule each	
 Evening	ParaFight 2 capsules, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora 1 capsule each		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora 1 capsule each		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora 1 capsule each	

Place one unopened sachet of **Coral-Mine** into 1.5 L of water (bottled or filtered preferably). The water becomes ready for consumption within 5 minutes.

CONTRAINDICATIONS:

If pregnant or nursing, consult your health care practitioner before taking this product. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

RECOMMENDED DAILY WATER INTAKE:

Water does more than just quench your thirst and regulate your body's temperature; it also keeps the tissues in your body moist. Adequate water intake enables your body to excrete waste through perspiration, urination, and defecation. The kidneys and liver use it to help flush out waste, as do your intestines:

- it is recommended to drink a minimum of 1.5 L of water with Cora-Mine every day
- average daily fluid intake for an adult is 30-40 mL per kg of weight
- aim to drink in 200-250 mL portions before meals and between meals. It is undesirable to drink while eating

General dietary guidelines:

A balanced diet will normalize the acid levels and improve intestinal motility:

- fresh and frozen berries (raspberries, blueberries, cranberries, cloudberries, lingonberries)
- vegetables (zucchini, cucumbers, cabbage, beets, cauliflower, tomatoes, horseradish, garlic)
- greens (parsley, dill, onions)
- natural dairy products without sugar
- whole grain cereals (buckwheat, oatmeal, bran)
- freshly squeezed vegetable juices
- meat dishes without sauces
- olive oil for dressing

Foods to avoid:

- sweet foods, including honey and dried fruits, baked goods
- coffee, alcohol and soft drinks
- raw meat and fish (salted and dried meat or fish)
- cereal products (white rice, wheat flour)

Parashield — zum Schutz vor Parasiten.

Die im Parashield — Pack enthaltenen Bestandteile weisen eine antiparasitäre Wirkung auf. Darüber hinaus unterstützen sie die Verdauung sowie den Stoffwechsel und geben dem Körper gleichzeitig viel Vitalität.

Das Pack trägt zu folgendem bei:

- Darmreinigung von verschiedenen inneren Parasiten;
- Entgiftung des Körpers;
- Stärkung der Immunität;
- Wiederherstellung einer gesunden Darmflora.

Zusammensetzung des Packs:

- ParaFight, 1 Packung (90 Kapseln),
- Coral Burdock Root, 1 Packung (90 Kapseln),
- MSM, 1 Packung (60 pflanzliche Kapseln),
- Super-Flora, 1 Packung (90 pflanzliche Kapseln),
- Coral-Mine, 3 Packungen (30 Sachets).

ParaFight ist ein Produkt mit einer antiparasitären Wirkung. Es basiert auf einer Kombination von 12 Pflanzenextrakten: Schwarznuss, Nelken, Kamille, Enzian, Langer Pfeffer, Schafgarbe, Eibisch Wurzelextrakt, Knoblauch, Pfefferminze, Thymian, Salbei und Oregano. Die komplexe Wirkung der Komponente — Juglone, Tannine, organische Säuren, Flavonoide, Bitterglykoside, ätherische Öle, Allicin und Piperin — behindert das Leben der Parasiten in verschiedenen Entwicklungsstadien, regt deren Ausscheidung aus dem Körper an und hilft bei der Bewältigung von Fäulnis- sowie Fermentationprozessen im Darm.



Coral Burdock Root enthält zerkleinerte Klettenwurzel und ihren Extrakt, welcher die Konzentration an Wirkstoffen erhöht. Die aktiven Bestandteile des Produkts beschleunigen die Selbstreinigungsprozesse des Körpers und hemmen das Wachstum von pathogenen Bakterien im Verdauungstrakt.

MSM ist ein synergistisches Produkt, das aus bioverfügbarem organischem Schwefel (MSM), Vitamin C und Biotin besteht. Die aktiven Bestandteile des Produkts helfen viele giftigen Substanzen aus dem Körper auszuscheiden, bieten einen antioxidativen Schutz und verbessern den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln.

Super-Flora ist eine ausgewogene Kombination von Probiotika (Bifido- und Lactobakterien) und Präbiotika (Inulin) zur Normalisierung der Darmflora. Durch die Erhöhung der Anzahl der nützlichen Bakterien im Darm verbessert sich der Verdauungsprozess und die Immunität wird gestärkt.

Coral-Mine ist eine Mineralzusammensetzung aus Steinkorallen, die die Salze nützlicher Makro- und Mikroelemente (Kalzium, Magnesium, Kalium sowie Eisen, Phosphor, Schwefel, Silizium, Chrom, Mangan, Zink usw.) enthält. Bei der Wechselwirkung mit dem Wasser gehen die Mineralien von Coral-Mine in das Wasser über, erhöhen dessen physiologischen Nutzen, regulieren die Mineralzusammensetzung, den Säure-Basen-Haushalt und verbessern die organoleptischen Eigenschaften.

ANWENDUNG:

tage	1	10	11	20	21	30
 Morgens	ParaFight 2 Kapseln, Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora jeweils 1 Kapsel		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora jeweils 1 Kapsel		Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora jeweils 1 Kapsel	
 Mittags	ParaFight 2 Kapseln, Coral Burdock Root und Super-Flora jeweils 1 Kapsel		ParaFight, Coral Burdock Root und Super-Flora jeweils 1 Kapsel		Coral Burdock Root und Super-Flora jeweils 1 Kapsel	
 Abends	ParaFight 2 Kapseln, Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora jeweils 1 Kapsel		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora jeweils 1 Kapsel		Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora jeweils 1 Kapsel	

Coral-Mine: 1 Sachet Coral-Mine (ungeöffnet) in 1,5 l Wasser bei Raumtemperatur geben. Nach 5 Minuten ist das Wasser trinkbereit.

GEGENANZEIGEN:

Individuelle Unverträglichkeit gegenüber Bestandteilen, Schwangerschaft, Stillzeit. Vom Gebrauch konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

TRINKVERHALTEN WÄHREND DER ANWENDUNG DES PROGRAMMS:

Eine ausreichende Menge Wasser ist wichtig für das reibungslose Funktionieren des natürlichen Systems zur Reinigung des Körpers (Leber, Nieren, Gallenblase, Darm).

- Während des Programmablaufs wird empfohlen, mindestens 1,5 Liter Wasser pro Tag mit der Mineralzusammensetzung Coral-Mine zu trinken.
- Trinken Sie hochwertiges, gereinigtes Wasser.
- Die durchschnittliche tägliche Flüssigkeitsaufnahme eines Erwachsenen beträgt 30-40 ml pro 1 kg Körpergewicht.
- Trinken Sie 200-250 ml vor den Mahlzeiten und zwischen den Mahlzeiten, es wird nicht empfohlen während der Mahlzeiten zu trinken.

Ernährungsempfehlungen:

Bevorzugen Sie Produkte, die das Säure-Basen-Gleichgewicht normalisieren und die Darmmobilität verbessern. Dies sind:

- frische und gefrorene Beeren und Gemüse — Himbeeren, Heidelbeeren, Preiselbeeren, Zucchini, Gurken, Kohl, Rüben, Blumenkohl, Tomaten, Meerrettich und Knoblauch;
- frisch gepresste Gemüsesäfte und Kräuter- (Petersilie, Dill, Zwiebeln);
- fermentierte Milchprodukte ohne Zuckergehalt (Kefir, Joghurt und Ayran);
- Vollkorngetreide (Buchweizen, Haferflocken, Hirse und Kleie) und Vollkornbackwaren;
- Fleischgerichte ohne Saucen oder Mehlschwitz;
- Olivenöl als Dressing für Salate.

Vermeiden Sie während des Programms folgendes:

- jede Form von Süßigkeiten und Süßungsmitteln, z.B. Zucker, Stevia, Honig, süße Speisen, Obst (außer Beeren), getrockneten Früchten, Gebäck und Speiseeis;
- Kaffee, alkoholische und süße Getränke;
- Erzeugnisse tierischen Ursprungs, die keiner gründlichen Wärmebehandlung unterzogen wurden (Schmalz, gesalzener und getrockneter Fisch und Fleisch);
- ballaststoffarme und raffinierte Getreideprodukte (z.B. weißer Reis und Weizenmehlerzeugnisse), sowie Hefe.

Parashield, una difesa contro i parassiti.

Il kit favorisce:

- la pulizia dell'intestino da vari parassiti interni;
- detossicazione dell'organismo;
- rafforzamento delle difese immunitarie;
- recupero di una sana microflora intestinale.

Il kit contiene:

- ParaFight, 1 confezione (90 capsule),
- Coral Burdock Root, 1 confezione (90 capsule),
- MSM, 1 confezione (60 capsule vegetali),
- Super-Flora, 1 confezione (90 capsule vegetali),
- Coral-Mine, 3 confezioni (30 bustine).

ParaFight è antielmintico a largo spettro d'azione. Si compone di estratti di ben 12 diverse piante: noce nero, chiodi di garofano, camomilla, genziana, pepe lungo, achillea, altea, aglio, menta piperita, timo, salvia ed origano. La complessa azione esercitata dai componenti attivi di tagli estratti — iuglone, tannini, acidi organici, flavonoidi, glicosidi amari e oli essenziali allicina e piperina — inibisce la vitalità dei parassiti nei loro diversi stadi di sviluppo, ne stimola l'escrezione e aiuta l'organismo a gestire meglio i processi di decomposizione e fermentazione che avvengono nell'intestino.

Coral Burdock Root contiene radice di bardana finemente sminuzzata con estratto di bardana, ottenendo così una forte concentrazione di sostanze attive. I principi attivi del prodotto accelerano i processi di autopulizia dell'organismo e prevengono la crescita di batteri patogeni nel tratto digestivo.




MSM è un integratore a base di zolfo biodisponibile di origine organica (MSM) arricchito con vitamina C e biotina. I componenti attivi del prodotto aiutano ad eliminare molte sostanze tossiche dall'organismo, forniscono una protezione antiossidante, migliorano le condizioni di pelle, capelli e unghie.

Super-Flora una combinazione equilibrata di probiotici (bifido- e lattobatteri) con un prebiotico (inulina) per normalizzare la microflora intestinale. Grazie all'aumento del numero di batteri benefici nell'intestino la digestione degli alimenti migliora e si rafforza il sistema immunitario.

Coral-Mine è una composizione di minerali ricavati da sedimenti corallini (scleractinia); contiene sali di macro- e microelementi benefici per l'organismo (calcio, magnesio, potassio, ferro, fosforo, zolfo, silicio, cromo, manganese, zinco, ecc.).

Quando entrano in contatto con l'acqua, i minerali dei sali di Coral-Mine passano in essa, aumentandone la completezza fisiologica e le proprietà organolettiche, regolando la sua composizione minerale, migliorando il suo equilibrio acido-alcalino.

ISTRUZIONI PER L'USO:

giorni	1	10	11	20	21	30
 Mattino	ParaFight 2 capsule Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto	
 Pomeriggio	ParaFight 2 capsule Coral Burdock Root, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto		Coral Burdock Root, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto	
 Sera	ParaFight 2 capsule Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora: 1 capsula di ciascun prodotto	

Coral-Mine: immergere 1 bustina di Coral-Mine senza aprirla in 1,5 litri di acqua a temperatura ambiente. In 5 minuti l'acqua è pronta per l'uso.

CONTROINDICAZIONI:

Intolleranza individuale ad uno o più ingredienti, gravidanza, allattamento al seno. Prima di iniziare ad assumere il prodotto è necessario consultare un medico.

RACCOMANDAZIONI SUL REGIME DI CONSUMO DI LIQUIDI:

Un'acqua adeguata è importante per il corretto funzionamento del naturale sistema di purificazione del corpo (fegato, reni, cistifellea, intestino):

- durante lo svolgimento del programma è raccomandabile bere giornalmente almeno 1,5 l di acqua arricchita con i minerali di Coral-Mine;
- bere acqua pura di buona qualità;
- la quantità media giornaliera di liquidi raccomandata per un adulto è di 30-40 ml per kg di peso corporeo;
- è meglio bere circa 200-250 ml di acqua alla volta, prima dei pasti e ancora tra un pasto e l'altro; non è consigliabile bere durante l'assunzione di cibo.

Suggerimenti alimentari:

Dare la preferenza ai prodotti che normalizzano l'equilibrio acido-alcalino e migliorano la peristalsi intestinale:

- Frutti di bosco freschi o surgelati e verdura — lamponi, mirtilli, mirtillo rosso; zucchine, cetrioli, cavolo verza o cappuccio, crauti, barbabietole, cavolfiore, pomodori, rafano, aglio;
- Spremute di verdura e erbe aromatiche (prezzemolo, aneto, cipollotto);
- prodotti naturali a base di latte fermentato senza zucchero;
- cereali integrali (grano saraceno, avena, miglio), crusca e prodotti da forno fatti con farine integrali;
- piatti di carni bianche e pesce senza salse e condimenti;
- olio d'oliva per condire le insalate.

Durante lo svolgimento del programma sono sconsigliati:

- dolciumi, tra cui anche miele, frutta, alimenti che contengano fruttosio, frutta secca, prodotti da forno, gelato;
- prodotti caseari con zucchero (yogurt, gelato, formaggi freschi dolci);
- caffè, tutti i tipi di bevande alcoliche e dolcificate;
- tutti i prodotti di origine animale che non siano stati accuratamente trattati termicamente (lardo, pesce e carne salati ed essiccati);
- cereali o farine raffinati (riso bianco, farina 00).

Parashield — zestaw suplementów diety.

Zestaw Parashield zawiera:

- ParaFight, 1 opakowanie (90 kapsulek),
- Coral Burdock Root, 1 opakowanie (90 kapsulek),
- MSM, 1 opakowanie (60 kapsulek),
- Super-Flora, 1 opakowanie (90 kapsulek)
- Coral-Mine, 30 saszetek.

ParaFight — suplement diety wspomagający organizm o szerokim spektrum zastosowania. W jego skład wchodzi 12 roślinnych ekstraktów: z czarnego orzecha, goździków, rumianku, goryczki, pieprzu długiego, krwawnika pospolitego, prawoślazu, czosnku, mięty pieprzowej, tymianku, szalwii i majeranku.




Coral Burdock Root — zawiera ekstrakt i sproszkowany korzeń lopianu, który wspomaga trawienie, wspiera układ odpornościowy i pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi.

MSM — synergiczny produkt na bazie biodostępnej, organicznej siarki, witaminy C i biotyny. Witamina C chroni komórki ludzkiego organizmu przed stresem oksydacyjnym, to jest szkodliwym wpływem wolnych rodników, które mogą uszkadzać DNA, białka oraz lipidy. Biotyna uczestniczy w prawidłowym metabolizmie makroskładników odżywczych, to jest białek, tłuszczów i węglowodanów.

Super-Flora — synbiotyki, będący zrównoważonym połączeniem probiotyków oraz inuliny dla wsparcia mikroflory jelitowej.

Coral-Mine — produkt wyprodukowany w Japonii ze skamieliny głębinowych koralowców (Scleractina) żyjących w Morzu Japońskim w pobliżu wysp Okinawa i Tokunoshima. Produkt przeznaczony do wzbogacania wody pitnej w wapń i magnez. Wapń i magnez przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz do prawidłowej pracy mięśni. Wapń wspiera prawidłowe działanie enzymów trawiennych oraz prawidłowe krzepnięcie krwi. Magnez przyczynia się zmniejszenia poczucia zmęczenia i znużenia, bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Magnez wspiera również prawidłowe funkcje psychologiczne, takie jak koncentracja uwagi, zapamiętywanie i proces uczenia się.

SCHEMAT STOSOWANIA

dni	1	10	11	20	21	30
 Rano	ParaFight × 2 Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1	
 Po południu	ParaFight × 2 Coral Burdock Root, Su- per-Flora × 1		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora × 1		Coral Burdock Root, Su- per-Flora × 1	
 Wieczorem	ParaFight × 2 Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1	

Coral-Mine: Umieść 1 saszetkę w 1,5 litra wody. Zalecane jest skorzystanie z wody filtrowanej. Po 5 minutach woda jest gotowa do spożycia.

PRZECIWWSKAZANIA:

Indywidualna nietolerancja składników, ciąża, karmienie piersią. Przed rozpoczęciem stosowania zaleca się konsultację z lekarzem.

PICIE WODY PODCZAS STOSOWANIA PROGRAMU

Odpowiednia ilość wody wspiera proces oczyszczania organizmu i wspomaga pracę narządów filtrujących (wątroba, nerki, woreczek żółciowy, jelito). W trakcie stosowania programu osobie dorosłej zaleca się pić min. 1,5 litra wody dziennie.

Ogólne zalecenia żywieniowe:

Staraj się spożywać produkty, które normalizują równowagę kwasowo-zasadową i wspomagają perystaltykę jelit:

- świeże i mrożone owoce jagodowe — malina, borówka, żurawina, truskawka, porzeczka;
- warzywa — cukinia, dynia, ogórek, kapusta, burak (a także ćwikła), chrzan, kalafior, pomidor, czosnek;
- zielenina — pietruszka, koper, szczypiorek;
- kasze pełnoziarniste (gryczana, owsiana, proso, otręby), pełnoziarniste pieczywo;
- świeżo wyciskane soki warzywne;
- oliwa z oliwek.

Nie zaleca się spożywania:

- słodkich produktów, takich jak miód, suszone owoce, drożdżowe wypieki;
- owoców o wysokiej zawartości cukru;
- produktów mlecznych zawierających cukier (jogurty, lody);
- kawy, napojów alkoholowych oraz napojów o wysokiej zawartości cukru;
- produktów pochodzenia zwierzęcego, które nie zostały poddane gruntownej obróbce termicznej
- (ślonina, solone i wędzone ryby oraz mięso);
- półproduktów (kiełbasy, pasztety itp);
- produktów zbożowych (biały ryż, mąka pszeniczna).

Parashield — a paraziták elleni védelemhez.

A program hozzájárul:

- a belek megtisztításához a különféle belső parazitáktól;
- a szervezet méregtelenítéséhez;
- immunitás erősítéséhez;
- az egészséges bél-mikroflóra helyreállításához.

A program a következőket tartalmazza:

- ParaFight, 1 doboz (90 kapszula),
- Coral Burdock Root 1 doboz (90 kapszula),
- MSM, 1 doboz (60 növényi kapszula),
- Super-Flora, 1 doboz (90 növényi kapszula),
- Coral-Mine, 3 csomag (30 tasak).

A **ParaFight** egy széles spektrumú parazita-elleni szer. 12 növényi kivonat kombinációján alapul: fekete dió, szegfűszeg, kamilla, sárga tárnics, hosszúbors, cickafark, fehérmályva, fokhagyma, borsmenta, kakukkfű, kínai zsálya és oregánó. Ezen kivonatok aktív alkotóelemei - juglon, tanninok, szerves savak, flavonoidok, keserű glikozidok, illóolajok, allicin és piperin — összetett hatásuk befolyásolja a paraziták életét a fejlődés különböző szakaszaiban, serkenti azok eltávolítását a testből, segít megbirkózni a bomlás és fermentáció folyamataival.




Coral Burdock Root — zúzott bojtorján gyökeret és kivonatot tartalmaz, ami növeli a hatóanyagok koncentrációját. A termék aktív alkotóelemei felgyorsítják a test öntisztulási folyamatait és gátolják a kórokozó baktériumok növekedését az emésztőrendszerben.

Az **MSM** — szinergikus termék, amely biológiailag hozzáférhető szerves kénre (MSM), C-vitaminra és biotinra épül. A termék aktív összetevői elősegítik számos mérgező anyag eltávolítását a testből, antioxidáns védelmet nyújtanak, javítják a bőr, a haj és a köröm állapotát.

A **Super-Flora** — egy probiotikumok (bifidobaktériumok és laktobaktériumok) és prebiotikumok kiegyensúlyozott kombinációja a bél mikroflóra normalizálására. A bélben levő baktériumok számának növekedése miatt javul az emésztés folyamata, erősödik az immunitás.

Coral-Mine — mélytengeri korallszármazék, amely hasznos makro- és mikroelemeket tartalmaz (kalcium, magnézium, kálium, valamint vas, foszfor, kén, szilícium, króm, mangán, cink stb.) Vízzel való kölcsönhatás révén az ásványi anyagok a sókból a vízbe jutnak, növelve annak élettani hatását, szabályozzák az ásványi összetételét, sav-bázis egyensúlyát és javítják érzékszervi tulajdonságait.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

nap	1	10	11	20	21	30
 Reggel	ParaFight × 2 Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1	
 Napközben	ParaFight × 2 Coral Burdock Root, Super-Flora × 1		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora × 1		Coral Burdock Root, Super-Flora × 1	
 Este	ParaFight × 2 Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora × 1	

Coral-Mine: Tegyen egy korall-filtert 1,5 liter szűrt ivóvízbe, felbontás nélkül. Az élővíz 5 perc múlva fogyasztható. Az így elkészített ivóvizet célszerű egy napon belül elfogyasztani.

ELLENJAVALLAT:

Egyéni érzékenység, illetve terhesség, szoptatás ideje alatt. Használat előtt konzultáljon kezelőorvosával.

FOLYADÉKFOGYASZTÁSI AJÁNLÁS A PROGRAM ALKALMAZÁS SORÁN:

A test természetes tisztítórendszerének (máj, vesék, epehólyag, belek) megfelelő működéséhez elegendő mennyiségű víz szükséges:

- a program alkalmazása során ajánlott legalább napi 1,5 liter Coral-Mine-nal dúsított vizet inni;
- minőségi tisztított vizet inni;
- megfelelőnek tartott folyadékmennyiség átlagosan 30-40 ml/testsúly kg felnőttek esetén;
- javasolt 200-250 ml-es adagokban inni, és kerülni az étkezések előtt és közben való vízfogyasztást.

Táplálkozási ajánlás a program alkalmazása során:

Részesítsük előnyben azokat a termékeket, amelyek normalizálják a sav-bázis egyensúlyt és javítják a bélmozgást:

- friss és fagyasztott bogyós gyümölcsök és zöldségek – málna, áfonya, szeder, cukkini, uborka, káposzta, cékla, karfiol, paradicsom, torma, fokhagyma;
- frissen sajtolt zöldséglevelek és zöldek (petrezselyem, kapor, hagyma);
- természetes tejtermékek, cukortartalom nélkül;
- teljes kiőrlésű gabonafélék (hajdina, zabliszt, köles, korpa) és teljes kiőrlésű pékáruk;
- szósz és liszt nélküli húskételek;
- olívaolaj saláták elkészítéséhez.

A program során fogyasztása nem javasolt:

- édes ételek, beleértve méz, gyümölcsök, fruktóz alapú termékek és szárított gyümölcsök, zsemlelék, fagyalt;
- kávé, bármilyen alkoholos és édes ital;
- hőkezelés nélküli állati eredetű termékek (zsír, sózott és szárított hal és hús);
- félkész termékek (kolbászok, paszták stb.);
- gabonatermékek (fehér rizs, búzaliszt).

Parashield — pentru o protecție intestinală eficientă.

Pachetul ajută la:

- protejarea sistemului intestinal;
- detoxifierea organismului;
- susținerea imunității;
- menținerea microflorei intestinale sănătoase.

Pachetul conține:

- ParaFight, 1 flacon (90 capsule),
- Coral Burdock Root, 1 flacon (90 capsule),
- MSM, 1 flacon (60 capsule vegetale),
- Super-Flora, 1 flacon (90 capsule vegetale),
- Coral-Mine, 3 plicuri (30 sachet).

ParaFight: produs cu spectru larg de acțiune pentru protejarea eficientă a sistemului intestinal. Are la bază o combinație de extracte din 12 plante: Nuc-negru, Cuișoare, Mușețel, Gențiană, Ardei-lung, Coada-șoricelului, Nalbă-mare, Usturoi, Mentă, Chimen, Salvie și Oregano. Acțiunea complexă a produsului este pusă pe seama ingredientelor sale active: juglonă, taninuri, acizi organici, flavonoide, glicozide amare, uleiuri esențiale, allicină și piperină, care susțin digestia (Cuișoare, Mușețel, Gențiană, Coada-șoricelului, Chimen, Mentă, Oregano, Salvie), mențin sănătatea tractului intestinal (Mușețel, Chimen, Mentă, Salvie), favorizează eliminarea prin susținerea motilității intestinale (Chimen, Menta).




Coral Burdock Root: conține rădăcină fărâmițată de Brusture și extract de Brusture, mărind în acest fel concentrația de substanțe active. Ingredientele active ale produsului susțin digestia, asigură confortul digestiv și accelerează procesele de autocurățare a organismului.

MSM (metilsulfonilmetan): produs cu acțiune sinergică, pe bază de sulf organic bioaccesibil, vitamina C și biotină. Biotina contribuie la metabolismul normal al macronutrienților și la menținerea sănătății pielii, părului și membranelor mucoase. Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a pielii, precum și la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Super-Flora: combinație echilibrată de bifidobacterii și de bacterii lactice cu inulină, care asigură menținerea echilibrului microflorei intestinale și susținerea digestiei prin producerea de fluide intestinale și favorizarea mișcărilor intestinale de evacuare.

Coral-Mine: este o compoziție minerală care conține săruri benefice de macro- și microelemente (calciu, magneziu, potasiu, fier, fosfor, sulf, siliciu, crom, mangan, zinc etc.). Atunci când interacționează cu apa, mineralele din săruri trec în apă, acționând pozitiv asupra proprietăților fiziologice și organoleptice, reglează compoziția minerală și echilibrul acidobazic.

SCHEMA DE UTILIZARE:

zilele	1	10	11	20	21	30
 Dimineața	ParaFight – 2 capsule Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora – câte 1 capsulă		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora – câte 1 capsulă		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora câte 1 capsulă	
 Prânz	ParaFight – 2 capsule Coral Burdock Root, Super-Flora – câte 1 capsulă		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora – câte 1 capsulă		Coral Burdock Root, Super-Flora câte 1 capsulă	
 Seara	ParaFight – 2 capsule Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora – câte 1 capsulă		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora – câte 1 capsulă		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora câte 1 capsulă	

Coral-Mine: un pliculeț de Coral-Mine se introduce (nu se rupe!) într-un recipient cu 1-1.5 litri de apă la temperatura camerei, se lasă 5 minute, apoi apa se poate consuma.

CONTRAINDICAȚII:

Intoleranță individuală la componente, sarcină, alăptare. Consultați specialistul înainte de utilizare.

RECOMANDĂRI PRIVIND REGIMUL DE ADMINISTRARE A LICHIDELOR:

O cantitate suficientă de apă este importantă pentru funcționarea corectă a sistemului natural de detoxifiere a organismului (ficat, rinichi, vezica biliară, intestin):

- În timpul administrării programului se recomandă să beți minimum 1,5 l de apă pe zi cu compusul mineral Coral-Mine;
- Beți apă purificată de calitate;
- Norma medie zilnică de consum de apă pentru un adult este de 30-40 ml per 1 kg greutate corporală;
- Beți mai bine porții de câte 200-250 ml înainte de masă și între mese, nefiind de dorit să beți apă în timpul mesei.

Recomandări privind regimul alimentar:

Folosiți preponderent alimente care normalizează echilibrul acido-bazic și îmbunătățesc peristaltismul intestinal:

- Fructe de pădure și legume proaspete și congelate: zmeură, afine, coacăze, merișoare, dovlecei, castraveți, varză (poate fi și murată), sfeclă, conopidă, tomate, hrean, usturoi;
- Verdețuri și supe de legume cu verdețuri: pătrunjel, mărar, ceapă;
- Produse lactate fermentate natural, fără conținut de zahăr;
- Cereale integrale (hrișcă, ovăz, mei, țărâțe) și produse de panificație din cereale integrale;
- Mâncăruri din carne fără sosuri și rântaș;
- Ulei de măsline pentru dressingul salatelor.

În timpul programului nu se recomandă să consumați:

- dulciuri, inclusiv miere, fructe, produse care conțin fructoză și fructe uscate, premixuri, înghețată;
- cafea, orice băuturi dulci și alcoolice;
- produse de origine animală, fără prelucrare termică îndelungată (slănină, pește și carne sărată și uscată);
- produse din cereale (orez alb, făină de grâu).

Parashield — ochrana před parazity.**Sada napomáhá:**

- k očištění střev od různých vnitřních parazitů;
- k detoxikaci organismu;
- k posílení imunity;
- k obnovení zdravé mikroflóry střev.

Ve složení sady najdete:

- ParaFight, 1 balení (90 kapslí),
- Coral Burdock Root, 1 balení (90 kapslí),
- MSM, 1 balení (60 rostlinných kapslí),
- Super-Flora, 1 balení (90 rostlinných kapslí),
- Coral-Mine, 3 balení (30 sáčků).

ParaFight — protiparazitární prostředek se širokospektrálním účinkem. Jeho základem je kombinace výtažků 12 rostlin: ořešáku černého, hvozdiku, heřmánku, hořce, pepře dlouhého, řebříčku obecného, proskurníku lékařského, česneku, máty peprné, mateřídoušky, šalvěje lékařské a dobromysle obecné. Komplexní účinek aktivních složek – muflonu, tříslovin, organických kyselin, flavonoidů, hořkých glykosidů, éterických olejů, alicinu a piperinu – zabraňuje životním činností parazitů v různých stádiích jejich vývoje, stimuluje jejich odstranění z organismu, pomáhá zvládnout hnilobné a kvasné procesy ve střevech.




Coral Burdock Root — v jeho složení najdete mletý kořen lopuchu a jeho extrakt, což zvyšuje koncentraci aktivních látek. Aktivní složky produktu zrychlují procesy samoočisty organismu a zabraňují růstu patogenních bakterií v trávicím traktu.

MSM — synergický produkt na základě biodostupné organické síry (MSM), vitamínu C a biotinu. Aktivní složky produktu pomáhají odstranit z organismu mnohé toxické látky, poskytují antioxidační ochranu, zlepšují stav kůže, vlasů a nehtů.

Super-Flora — vyvážená kombinace probiotik (bifido- a laktobakterií) a prebiotika inulinu pro normalizaci mikroflóry střev. Díky zvýšení množství užitečných bakterií ve střevech se zlepšuje proces trávení jídla, zlepšuje se imunita.

Coral-Mine — minerální kompozice ze schránek korálů, obsahuje soli užitečných makro- i mikroelementů (vápníku, hořčíku, draslíku a dalších). Při interakci s vodou přecházejí minerály ze solí do vody, mají pozitivní vliv na její fyziologickou plnohodnotnost a organoleptické vlastnosti.

SCHÉMA DÁVKOVÁNÍ

dny	1	10	11	20	21	30
 Ráno	ParaFight 2 kapsle Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsli		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsli		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsli	
 Den	ParaFight 2 kapsle Coral Burdock Root, Su- per-Flora po 1 kapsli		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora po 1 kapsli		Coral Burdock Root, Su- per-Flora po 1 kapsli	
 Večer	ParaFight 2 kapsle Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsli		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsli		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsli	

Coral-Mine: ponořit 1 neotevřený sáček Coral-Mine do 1.5 litru vody pokojové teploty. Po 5 minutách je voda připravena k pití.

KONTRAINDIKACE:

Individuální nesnášenlivost na některou složku, těhotenství, kojení. Před užitím doporučujeme konzultaci s lékařem.

DOPORUČENÍ OHLEDNĚ PITNÉHO REŽIMU:

Dostatečné množství vody je důležité pro správnou činnost vlastního očištného systému organismu (játra, ledviny, žlučník, střeva), proto:

- v průběhu programu se doporučuje vypít denně minimálně 1,5 litru vody s minerální kompozicí Coral-Mine;
- je třeba pít kvalitní vodu;
- průměrná denní norma konzumace tekutin pro dospělého – 30-40 ml na 1 kg váhy;
- je lepší pít množství 200-250 ml před jídlem a mezi jídly, zapíjet jídlo není vhodné.

Doporučení ohledně stravování:

Dávejte přednost potravinám, které normalizují acidobazickou rovnováhu a zlepšují peristaltiku střev, to jsou zejména:

- čerstvé i zmražené bobuloviny a zelenina – maliny, borůvky, kliška, brusinky, tykev, okurky, zelí, červená řepa, květák, rajčata, křen, česnek;
- čerstvé zeleninové šťávy a zeleň (petržel, kopr, cibule);
- přírodní kysané mléčné výrobky bez obsahu cukru;
- celozrnné kroupy (pohanka, obiloviny, proso, otruby) a pekařské výrobky z celozrnné mouky;
- pokrmy z masa bez omáček a jíšek;
- olivový olej k přípravě salátů.

Během procházení programu se nedoporučuje konzumovat:

- sladká jídla, a to ani med, ovoce, sušené ovoce, zmrzlinu, kynuté bílé pečivo;
- kávu, jakékoliv alkoholické a slazené nápoje;
- potraviny živočišného původu, které neprošly důkladnou tepelnou úpravou (špek, slanina, solené a vařené ryby a maso);
- výrobky z obilovin (bílá rýže, pšeničná mouka).

Parashield — apsaugai nuo parazitų.

Rinkinys padeda:

- išvalyti žarnyną nuo įvairių parazitų;
- detoksikuoti organizmą;
- sustiprinti imunitetą;
- atkurti sveiką žarnyno mikrobiomą.

Į rinkinio sudėtį įeina:

- ParaFight, 1 indelis (90 kapsulių),
- Coral Burdock Root, 1 indelis (90 kapsulių),
- MSM, 1 indelis (60 augalinių kapsulių),
- Super-Flora, 1 indelis (90 augalinių kapsulių),
- Coral-Mine, 3 pakeliai (30 vnt.).

ParaFight — plataus spektro antiparazitinė priemonė, kurios sudėtyje 12-os augalų (juodųjų riešutmedžių, gvazdikėlių, ramunėlių, gencijonų, ilgųjų pipirų, kraujažolių, svilarožių, česnakų, pipirinių mėtų, čiobrelių, šalavijų ir raudonėlių) ekstraktai. Šių augalų veikliosios medžiagos (juglonas, rauginės medžiagos, organinės rūgštys, flavonoidai, kartieji glikozidai, eteriniai aliejai, alicinas ir piperinas) stabdo įvairiose vystymosi stadijose esančių parazitų gyvybinę veiklą, stimuliuoja jų pašalinimą iš organizmo, padeda slopinti rūgimo ir puvimo procesus žarnyne.




Coral Burdock Root — į produkto sudėtį įeina smulkintos varnalėšų šaknys ir jų ekstraktas, kuriame yra padidinta aktyviųjų medžiagų koncentracija. Produkto aktyviosios medžiagos pagreitina natūralius organizmo valymosi procesus ir stabdo patogeninių mikroorganizmų dauginimąsi virškinamajame trakte.

MSM — sinerginis produktas, į kurio sudėtį įeina biologiškai įsisavinama organinė siera (MSM), vitaminas C ir biotinas. Aktyviosios medžiagos padeda pašalinti iš organizmo daugelį toksiškų medžiagų, suteikia antioksidantinę apsaugą, gerina odos, plaukų ir nagų būklę.

Super-Flora — subalansuota probiotikų (bifido- ir pieno rūgšties bakterijų) ir prebiotiko inulino kombinacija, padedanti normalizuoti žarnyno mikrobiomą būklę. Didesnio naudingųjų bakterijų kiekio dėka žarnyne pagerėja virškinimo procesas, stiprėja imunitetas.

Coral-Mine — mineralinė kompozicija iš reliktnių koralų liekanų, kurių sudėtyje yra naudingų makro- ir mikroelementų (kalcio, magnio, kalio ir kt.) druskų. Vandenyje šie mineralai iš druskų pereina į vandenį ir pagerina jo fiziologinę vertę ir organoleptines savybes.

VARTOJIMO SCHEMA:

dienos	1	10	11	20	21	30
 Rytas	ParaFight po 2 kaps. Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kaps.		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kaps.		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kaps.	
 Diena	ParaFight po 2 kaps. Coral Burdock Root, Super-Flora po 1 kaps.		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora po 1 kaps.		Coral Burdock Root, Super-Flora po 1 kaps.	
 Vakaras	ParaFight po 2 kaps. Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kaps.		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kaps.		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kaps.	

Coral-Mine: įdėti 1 nepraplėštą Coral-Mine maišėlį į 1,5 l kambario temperatūros vandens; po 5 min. vanduo paruoštas gerti.

NEVARTOTI:

Jeigu yra individualus kokios nors sudedamosios dalies netoleravimas. Jeigu dėl vartojimo kyla kokių nors abejonių, reikia pasitarti su gydytoju.

REKOMENDACIJOS DĖL VANDENS GĖRIMO:

Pakankamas vandens kiekis yra svarbus teisingam natūralių organizmo valymosi sistemų ir organų (kepenų, inkstų, tulžies pūslės, žarnyno) darbui, todėl:

- šios programos metu rekomenduojama per parą išgerti ne mažiau kaip 1,5 l vandens su mineraline kompozicija Coral-Mine;
- būtina gerti kokybišką, švarų vandenį;
- vidutinė vandens paros norma suaugusiam žmogui — 30-40 ml vienam kg kūno svorio;
- gerti geriausia porcijomis po 200–250 ml prieš valgį ir tarp valgių, maisto užgėrinėti nepatartina.

Mitybos rekomendacijos:

Būtina vartoti produktų, kurie padeda palaikyti normalią rūgščių ir šarmų pusiausvyrą organizme ir gerina žarnyno peristaltiką:

- šviežių ar šaldytų vaisių ir daržovių (aviečių, mėlynių, spanguolių, bruknių, aguročių, agurkų, raugintų ar šviežių kopūstų, burokėlių, ropių, pomidorų, krienų, česnakų...);
- šviežiai spaustų daržovių sulčių ir žalumynų (petražolių, krapų, svogūnų);
- natūralų raugintų pieno produktų be cukraus;
- viso grūdo kruopų (avižų, grikių, sorų), sėlenų, viso grūdo duonos gaminių;
- mėsos patiekalus valgykite be padažų ir miltų priedų;
- salotoms naudokite alyvuogių aliejų.

Programos metu vartoti nerekomenduojama:

- saldumynų, tarp jų ir medaus, vaisių ir saldžių uogų, džiovintų vaisių, baltų miltų gaminių, ledų;
- kavos, bet kokio alkoholio ir saldžių gėrimų;
- gyvūninės kilmės produktus prieš vartojimą būtina gerai termiškai apdoroti; nevartoti sūdytos ar vytintos žuvies, mėsos, lašinių;
- baltų ryžių, kviečių miltų.

Parashield — kaitse parasiitide eest.**Komplekt aitab kaasa:**

- soolestiku puhastamisel erinevatest parasiitidest;
- organismi detoksikatsioonile;
- immuunsuse tugevdamisele;
- soolestiku terve mikrofloora taastumisele.

Komplekt sisaldab:

- ParaFight, 1 pakend (90 kapslit),
- Coral Burdock Root, 1 pakend (90 kapslit),
- MSM, 1 pakend (60 taimset kapslit),
- Super-Flora, 1 pakend (90 taimset kapslit),
- Coral-Mine, 3 pakikest (30 kotikest).

ParaFight — laia mõjuspektriga antiparasitaarne vahend. Tema alus on kombinatsioon 12 taime ekstraktidest: musta pähkli, nelgi, kummeli, pikka pipra, raudrohu, altee, küüslaugu, piparmündi, tüümiani, salvei ja pune. Nende ekstraktide aktiivsete komponentide — tanniinide, orgaaniliste happete, flavonoidide, mõruglükosiitide, eeterlikke õlide, aplitsiini ja piperiini — kompleksne mõju takistab parasiitide elutsemist arengu erinevatel staadiumitel, stimuleerib nende väljutamist organismist, aitab toime tulla käärimise ja mädanemise protsessidega soolestikus.




Coral Bourdock Ruth — sisaldab purustatud takjajuurt ja tema ekstrakti, mis suurendab aktiivsete ainete kontsentratsiooni. Toote aktiivsed komponendid kiirendavad organismi puhastumise protsesse ja takistavad patogeensete bakterite kasvu seedetraktis.

MSM — sünergiline toode biosaadava orgaanilise väävli (MSM), Vitamiin C ja biotiini baasil. Toote aktiivsed komponendid aitavad väljutada organismist paljusid toksilisi aineid, osutavad antioksidantse kaitse, parandavad naha, juuste ja küünte seisundit.

Super Flora — tasakaalustatud kombinatsioon probiootikumite (bifido- ja laktobakterite) ja prebiootikumi inuliiniga soolestiku mikrofloora normaliseerimiseks. Tänu kasulike bakterite suurenemisele paraneb soolestikus toidu seedimise protsess, tugevneb immuunsus.

Coral Mine — reliktkorallidest koosnev mineraalne kompleks, mis sisaldab oma koostises kasulike makro- ja mikroelementide (kaltsiumi, kaaliumi, magneesiumi jt) soolasid. Kokkupuutel veega liiguvad soolades sisalduvad mineraalid vee, parandades selle füsioloogilist väärtust ja organoleptilisi omadusi, samuti reguleerivad soolad vee mineraalainete koostist ja happe-aluselist tasakaalu.

KASUTAMISE SKEEM:

päevad	1	10	11	20	21	30
 Hommik	ParaFight — 2 kapslit Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 kapsel		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 kapsel		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 kapsel	
 Päev	ParaFight — 2 kapslit Coral Burdock Root, Super-Flora — 1 kapsel		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora — 1 kapsel		Coral Burdock Root, Super-Flora — 1 kapsel	
 Õhtu	ParaFight — 2 kapslit Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 kapsel		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 kapsel		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 kapsel	

Coral-Mine: 1 sachet-kotike asetada avamata kujul 1,5 l toatemperatuuril vette. 5 minuti pärast on vesi tarbimiseks valmis.

VASTUNÄIDUSTUSED:

Koostisosade individuaalne talumatus, rasedus, rinnaga toitmine. Enne kasutamist konsulteerida arstiga.

SOOVITUSED JOOGIREZIIMI OSAS:

- programmi läbimise ajal on soovitatav tarbida ööpäevas vähemalt 1,5 L vett koos mineraalse kompositsiooniga Coral-Mine;
- juua kvaliteetset puhastatud vett;
- keskmine ööpäevane vedeliku tarbimise norm täiskasvanule on 30-40 ml kehakaalu kg kohta;
- juua on parem portsionitega 200-250 ml vett enne söömist ja toidukordade vahel, toidu kõrvale juua pole soovitatav.

Soovituded söögi osas:

Eelistage toiduaineid, mis normaliseerivad aluselishappelisuse tasakaalu ning parandavad soolestiku perestaltikat:

- värsked ja külmutatud marjad ja köögiviljad — vaarikas, mustikas, jõhvikas, suvekõrvits, kurk, kapsas, peet, liilkapsas, tomat, mädarõigas, küüslauk;
- värskeltpressitud juurvilja mahlad ja maitserohelised — petersell, till, sibul;
- naturaalsed hapendatud piimasaadused ilma suhkruta;
- teravilja tooted (tatar, hirss, kaer, kliid) ja leivad-saiad täisteraviljast;
- lihatooted ilma kastmeteta ja jahukastmeteta;
- oliiviõli salatite maitsestamiseks.

Programmi läbimisel ei soovitata tarbida:

- magusad toidud, k.a. mesi, puuviljad, toiduained fruktoosiga ja kuivatatud puuviljad, küpsetised, jäätis;
- kohv, erinevad alkoholi- ja magustatud joogid;
- loomse päritoluga toiduained, mis pole termiliselt töödeldud (toorpekk, soolatud ja vinnutatud kala ning liha);
- teraviljad (valge riis, nisujahu).

Parashield — aizsardzībai pret parazītiem.

Komplekts veicina:

- kuņģa attīrīšanu no dažādiem iekšējiem parazītiem;
- organisma detoksikāciju;
- imunitātes stiprināšanu;
- kuņģa veselās mikrofloras atjaunošanu un labvēlīgo baktēriju skaita pieaugumu.

Komplektā ietilpst:

- ParaFight 1 iepakojums (90 kapsulas),
- Coral Burdock Root 1 iepakojums (90 kapsulas),
- MSM, 1 iepakojums (60 veģetārās kapsulas),
- Super-Flora, 1 iepakojums (90 veģetārās kapsulas),
- Coral-Mine, 3 iepakojumi (30 sašē).

ParaFight — pretparazītu līdzeklis ar plašu darbības spektru. Tā pamatā ir 12 augu ekstraktu kombinācija: melnais valrieksts, krustnagliņas, kumelītes, genciānas, garie pipari, pelašķi, alteja, ķiploks, piparmētra, timiāns, salvija un raudene. Šo ekstraktu aktīvo vielu komponentu – juglona, tanīnu, organisko skābju, flavonoīdu, rūgto glikozīdu, ēterisko eļļu, alicīna un piperīna — kompleksā iedarība traucē parazītu dzīvi dažādos attīstības posmos, stimulē to izvadīšanu no organisma, palīdz tikt galā ar rūgšanas un pūšanas procesiem zarnās.




Coral Burdock Root — satur sasmalcinātu diždadža sakni un tās ekstraktu, kas pastiprina aktīvo vielu koncentrāciju. Produkta aktīvie komponenti paātrina organisma pašattīrīšanas procesus un kavē patogēnu baktēriju augšanu gremošanas traktā.

MSM — ir sinerģisks produkts, kura pamatā ir bioloģiski pieejams organiskais sērs (MSM), C vitamīns un biotīns. Produkta aktīvie komponenti palīdz izvadīt no organisma daudzas toksiskas vielas, nodrošina antioksidantu aizsardzību, uzlabo ādas, matu un nagu stāvokli.

Super-Flora — ir līdzsvarota probiotiku (bifidobaktēriju un laktobaktēriju) un prebiotiku inulīna kombinācija, zarnu mikrofloras normalizēšanai. Labvēlīgo baktēriju skaita palielināšanos zarnās uzlabo gremošanas procesu, stiprina imunitāti.

Coral-Mine — minerālu kompozīcija no reliktu koraļļiem, sastāvā ietverti derīgo makroelementu un mikroelementu (kalcijs, magnijs, kālijs, u.c.) sāļi. Mijiedarbojoties ar ūdeni, minerāli no sāļiem nokļūst ūdenī, pozitīvi ietekmējot tā fizioloģisko pilnvērtīgumu un organoleptiskās īpašības.

LIETOŠANAS SHĒMA:

dienas	1	10	11	20	21	30
 Rīts	ParaFight pa 2 kapsulām Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora pa 1 kapsulai		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora pa 1 kapsulai		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora pa 1 kapsulai	
 Diena	ParaFight pa 2 kapsulām Coral Burdock Root, Super-Flora pa 1 kapsulai		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora pa 1 kapsulai		Coral Burdock Root, Super-Flora pa 1 kapsulai	
 Vakars	ParaFight pa 2 kapsulām Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora pa 1 kapsulai		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora pa 1 kapsulai		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora pa 1 kapsulai	

Coral-Mine: ievietot 1 neatvērtu Coral-Mine sašē paciņu 1,5 l istabas temperatūras ūdenī. Pēc 5 minūtēm ūdens būs gatavs lietošanai.

KONTRINDIKĀCIJAS:

Komponentu individuālā nepanesamība, grūtniecības un zīdīšanas periods. Pirms lietošanas konsultēties ar ārstu.

REKOMENDĀCIJAS PAR DZERŠANAS REŽĪMU:

Pietiekams ūdens daudzums ir svarīgs, lai pareizi funkcionētu ķermeņa dabiskā tīrīšanas sistēma (aknas, nieres, žultspūslis, zarnas).

- programmas laikā ieteicams diennaktī izdzert vismaz 1,5 l ūdens minerālu kompozīciju Coral-Mine;
- dzert kvalitatīvu attīrītu ūdeni;
- šķidrums lietošanas vidējā diennakts norma pieaugušajam — 30-40 ml uz 1 svara kg;
- dzert ieteicams 200-250 ml porcijās līdz ēšanai un starp ēdienreizēm, nav ieteicams uzdzert ēdienam.

Rekomendācijas par uzturu:

Dodiet priekšroku produktiem, kas normalizē skābes-bāzes līdzsvaru un uzlabo zarnu peristaltiku:

- svaigas un saldētas ogas un dārzeņi — avenes, mellenes, dzērvenes, lācenēs, brūklenes, cukini, gurķi, kāposti, bietes, ziedkāposti, tomāti, mārrotki, ķiploki;
- svaigi spiestas dārzeņu sulas un zaļumi — pētersīļi, dilles, sīpoli;
- dabiski piena produkti bez cukura;
- pilngraudu putraini (griķi, auzu pārslas, prosa, klijas) un pilngraudu maizes izstrādājumi;
- gaļas ēdieni bez mērcēm; olīveļļa olīveļļa salātu mērcei.

Programmas iziešanas laikā nav rekomendēts lietot:

- saldie ēdieni, ieskaitot medu, augļus, produktus ar fruktozi, žāvētus augļus, bulciņas, saldējumu;
- kafija, visi alkoholiskie un saldie dzērieni;
- dzīvnieku izcelsmes produkti, kas nav rūpīgi termiski apstrādāti (speķis, sāļtas un žāvētas zivis un gaļa);
- labības produkti (baltie rīsi, kviešu milti).

Parashield — ochrana pred parazitmi.**Sada napomáha:**

- k očisteniu čriev od rôznych vnútorných parazitov;
- k detoxikácii organizmu;
- k posilneniu imunity;
- k obnove zdravej črevnej mikroflóry.

Obsah balenia:

- ParaFight, 1 balenie (90 kapsúl),
- Coral Burdock Root, 1 balenie (90 kapsúl),
- MSM, 1 balenie (60 rastlinných kapsúl),
- Super-Flora, 1 balenie (90 rastlinných kapsúl),
- Coral-Mine, 3 balenia (30 sáčkov).

ParaFight — protiparazitárny prostriedok so širokospektrálnym účinkom. Jeho základom je kombinácia výťažkov 12 rastlín: orecha čierneho, klinčeka, harmančeka, horca, korenia dlhého, rebríčka obyčajného, proskurníka lekárskeho, cesnaku, mäty piepornej, materinej dúšky, šalvie lekárskej a pamajorána obyčajného. Komplexný účinok aktívnych zložiek — muflónu, trieslovín, organických kyselín, flavonoidov, horkých glykozidov, éterických olejov, alicinu a piperínu — zabraňuje životným činnostiam parazitov v rôznych štádiách ich vývoja, stimuluje ich odstránenie z organizmu, napomáha zvládnuť hnilobné a kvasné procesy v črevách.




Coral Burdock Root — obsahuje mletý koreň lopúcha a jeho extrakt, ktorý zvyšuje koncentráciu účinných látok. Aktívne zložky výrobku urýchľujú samočistiace procesy organizmu a zabraňujú rastu patogénnych baktérií v tráviacom trakte.

MSM — synergický produkt založený na biologicky dostupnej organickej síry (MSM), vitamínu C a biotínu. Aktívne zložky výrobku pomáhajú odstrániť z organizmu mnohé toxické látky z tela, poskytujú antioxidačnú ochranu, zlepšujú stav pokožky, vlasov a nechtov.

Super-Flora — vyvážená kombinácia probiotík (bifido- a laktobaktérií) a prebiotiká inulínu pre normalizáciu črevnej mikroflóry. Vďaka zvýšeniu počtu prospešných baktérií v čreve sa proces trávenia jedla zlepšuje, imunita sa posilňuje.

Coral-Mine — minerálne zloženie zo schránok korálov, obsahuje soli užitočných makro- aj mikroprvkov (vápnika, horčíka, draslíka a ďalších). Pri interakcii s vodou prechádzajú minerály zo solí do vody, čo má pozitívny vplyv na jej fyziologickú plnohodnotnosť a organoleptické vlastnosti.

SCHÉMA DÁVKOVANIA:

dní	1	10	11	20	21	30
 Ráno	ParaFight — 2 kapsule Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 kapsula		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsule		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsule	
 Deň	ParaFight — 2 kapsule Coral Burdock Root, Super-Flora po 1 kapsule		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora po 1 kapsule		Coral Burdock Root, Super-Flora po 1 kapsule	
 Večer	ParaFight — 2 kapsule Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsule		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsule		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora po 1 kapsule	

Coral-Mine: ponorte 1 neotvorený sáčok Coral-Mine do 1,5 l vody izbovej teploty. Po 5 minútach je voda pripravená na pitie.

KONTRAINDIKÁCIE:

Individuálna neznášanlivosť na niektoré zložky, tehotenstvo, dojčenie. Pred použitím sa doporučuje poradiť sa s lekárom.

ODPORÚČANIA PRE PITNÝ REŽIM:

Dostatočné množstvo vody je dôležité pre správne fungovanie prírodného systému očistenia tela (pečeň, obličky, žlčník, črevá):

- počas programu sa odporúča vypiť najmenej 1,5 litra vody denne s minerálnym zložením Coral-Mine;
- mali by ste piť kvalitnú vodu;
- priemerný denný príjem tekutiny pre dospelého je 30-40 ml na 1 kg. hmotnosti;
- je lepšie piť v množstvách 200-250 ml pred jedlom a medzi jedlami, počas jedla je nežiaduce piť vodu.

Doplňujúce odporúčania stravovania:

Dajte prednosť potravinám, ktoré normalizujú acidobázickú rovnováhu a zlepšujú črevnú motilitu, sú to tieto:

- čerstvé a mrazené bobule a zelenina - maliny, čučoriedky, kľukva, brusnice, tekvica, uhorky, kapusta a kyslá kapusta, repa, karfiol, paradajky, chren, cesnak;
- čerstvo vylisované zeleninové šťavy a zelenina (petržlen, kôpor, cibuľa);
- prírodné mliečne výrobky bez obsahu cukru;
- celozrnné obilniny (pohánka, ovsená múka, proso, otruby) a pekárske výrobky z celozrnej múky;
- mäsové jedlá bez omáčok a múky;
- olivový olej k príprave šalátov.

Počas prechádzania programu sa neodporúča konzumovať:

- sladké jedlá vrátane medu, ovocia, sušeného ovocia, kysnuté biele pečivo, zmrzliny;
- kávu, akékoľvek alkoholické a sladené nápoje;
- výrobky živočíšneho pôvodu, ktoré neprešli dôkladnú tepelnú úpravu (sadlo, slanina, solené, sušené a varené ryby a mäso);
- obilné výrobky (biela ryža, pšeničná múka).

Parashield — за защита от паразити.

Комплектът помага за:

- изчистване на червата от различни вътрешни паразити;
- детоксикация на организма;
- укрепване на имунитета;
- възстановяване на здравата чревна микрофлора.

Състав на комплекта:

- ParaFight, 1 опаковка (90 капсули),
- Coral Burdock Root, 1 опаковка (90 капсули),
- MSM, 1 опаковка (60 растителни капсули),
- Super-Flora, 1 опаковка (90 растителни капсули).
- Coral-Mine, 3 опаковки (30 сашета).

ParaFight — противопаразитно средство с широк спектър на действие. Това е комбинация от екстракти от 12 растения: черен орех, карамфил, лайка, тинтява, дълъг пипер, бял равнец, бяла ружа, чесън, мента, мащерка, градински чай и риган. Комплексното действие на активните компоненти на тези екстракти — юглон, танини, органични киселини, флавоноиди, горчиви гликозиди, етерични масла, алицин и пиперин — пречи на жизнената дейност на паразитите на различните стадии на развитие, стимулира извеждането им от организма, помага при справянето с процеса на гниене и ферментация в червата.




Coral Burdock Root — съдържа натрошен корен от репей и екстракт от него, което повишава концентрацията на активни вещества. Активните компоненти на продукта ускоряват процесите на самоочистване на организма и предотвратяват растежа на патогенни бактерии в храносмилателния тракт.

MSM — синергичен продукт на базата на биодостъпна органична сяра (MSM), витамин С и биотин. Активните компоненти на продукта помагат за извеждане на много токсични вещества от организма, осигуряват антиоксидантна защита, подобряват състоянието на кожата, косата и ноктите.

Super-Flora — балансирана комбинация от пробиотици (бифидо- и лактобактерии) и пребиотик инулин за нормализиране на чревната микрофлора. Благодарение на увеличаването на количеството полезни бактерии в червата, се подобрява храносмилането, укрепва се имунитета.

Coral-Mine — минерален комплекс от реликтови корали, съдържа соли на полезни макро- и микроелементи (калций, магнезий, калий и др.). При взаимодействие с водата минералите от солите преминават във водата, влияейки положително на нейната физиологична пълноценност и органолептични свойства.

СХЕМА НА ПРИЕМ:

дни	1	10	11	20	21	30
 Сутрин	ParaFight — 2 капсули Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 капсула		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 капсула		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 капсула	
 Обяд	ParaFight — 2 капсули Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 капсула		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora — 1 капсула		Coral Burdock Root, Super-Flora — 1 капсула	
 Вечер	ParaFight — 2 капсули Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 капсула		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 капсула		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora — 1 капсула	

Coral-Mine: поставете 1 пакетче-саше Coral-Mine, без да го разкъсвате, в 1.5 л вода със стайна температура. След 5 минути водата е готова за консумация.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуална непоносимост към компонентите, бременност, кърмене. Преди прием се препоръчва консултация с лекар.

ПРЕПОРЪКИ ЗА ПРИЕМ НА ТЕЧНОСТИ:

Достатъчното количество вода е важно за правилното естествено изчистване на организма (черен дроб, бъбреци, жлъчен мехур, черва).

- изпива се не по-малко от 1.5 литра вода с минерален комплекс Coral-Mine на ден;
- трябва да се пие качествена пречистена вода;
- средна дневна норма за употреба на течности за възрастен човек — 30-40 мл на 1 кг тегло;
- добре е да се приемат течности на порции по 200-250 мл преди хранене и между храненията, по време на хранене не е желателно да се пият течности.

Препоръки за хранене

Най-добре е да се консумират продукти, които нормализират алкално-киселинния баланс и подобряват чревната перисталтика:

- пресни и замразени плодове и зеленчуци — малина, боровинка, тиквички, краставици, зеле, цвекло, карфиол, домати, хрян, чесън;
- прясно изцедени зеленчукови сокове и зеленолистни (магданоз, копър, лук);
- естествени киселомлечни продукти без захар;
- пълнозърнести зърнени храни (елда, овес, просо, трици) и пълнозърнест хляб и хлебни изделия;
- месни ястия без сос;
- зехтин за подправяне на салати.

По време на програмата не се препоръчва употребата на:

- сладки храни, в това число мед, плодове, продукти с фруктоза и сухи плодове, печива, сладолед;
- кафе, алкохолни и сладки напитки;
- продукти от животински произход, които не са преминали добра термична обработка (сланина, солена и пушена риба и месо);
- зърнени продукти (бял ориз, пшенично брашно).

Parashield — для защиты от паразитов.

Набор способствует:

- очищению кишечника от различных внутренних паразитов;
- детоксикации организма;
- укреплению иммунитета;
- восстановлению здоровой микрофлоры кишечника.

В состав набора входят:

- ParaFight, 1 упаковка (90 капсул),
- Coral Burdock Root, 1 упаковка (90 капсул),
- MSM, 1 упаковка (60 растительных капсул),
- Super-Flora, 1 упаковка (90 растительных капсул),
- Coral-Mine, 3 упаковки (30 саше).

ParaFight — противопаразитарное средство широкого спектра действия. В его основе комбинация экстрактов 12 растений: черного ореха, гвоздики, ромашки, горечавки, перца длинного, тысячелистника, алтея, чеснока, мяты перечной, тимьяна, шалфея и душицы. Комплексное действие активных компонентов — юглона, дубильных веществ, органических кислот, флавоноидов, горьких гликозидов, эфирных масел, аллицина и пиперина — препятствует жизнедеятельности паразитов на разных стадиях развития, стимулирует выведение их из организма, помогает справиться с процессами гниения и брожения в кишечнике.




Coral Burdock Root — содержит в составе измельченный корень лопуха и его экстракт, что повышает концентрацию активных веществ. Активные компоненты продукта ускоряют процессы самоочищения организма и препятствуют росту патогенных бактерий в пищеварительном тракте.

MSM — синергичный продукт на основе биодоступной органической серы (MSM), витамина С и биотина. Активные компоненты продукта помогают выводить из организма многие токсичные вещества, оказывают антиоксидантную защиту, улучшают состояние кожи, волос и ногтей.

Super-Flora — сбалансированная комбинация пробиотиков (бифидо- и лактобактерий) и пребиотика инулина для нормализации микрофлоры кишечника. Благодаря увеличению численности полезных бактерий в кишечнике улучшается процесс переваривания пищи, укрепляется иммунитет.

Coral-Mine — минеральная композиция из реликтовых кораллов, содержит в своем составе соли полезных макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия и др.). При взаимодействии с водой минералы из солей переходят в воду, положительно влияя на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКА

дни	1	10	11	20	21	30
 утро	ParaFight по 2 капсулы Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora по 1 капсуле		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora по 1 капсуле		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora по 1 капсуле	
 день	ParaFight по 2 капсулы Coral Burdock Root, Super-Flora по 1 капсуле		ParaFight, Coral Burdock Root, Super-Flora по 1 капсуле		Coral Burdock Root, Super-Flora по 1 капсуле	
 вечер	ParaFight по 2 капсулы Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora по 1 капсуле		ParaFight, Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora по 1 капсуле		Coral Burdock Root, MSM, Super-Flora по 1 капсуле	

Coral-Mine: поместить 1 пакет-саше Coral-Mine, не вскрывая, в 1.5 л воды комнатной температуры. Через 5 минут вода готова к употреблению.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ:

Достаточное количество воды важно для корректной работы естественной системы очищения организма (печень, почки, желчный пузырь, кишечник), поэтому:

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Coral-Mine;
- следует пить качественную очищенную воду;
- средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30-40 мл на 1 кг веса;
- пить лучше порциями по 200-250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно.

Рекомендации по питанию:

Отдавайте предпочтение продуктам, которые нормализуют кислотно-щелочной баланс и улучшают перистальтику кишечника, это:

- свежие и замороженные ягоды и овощи — малина, черника, клюква, брусника, кабачки, огурцы, капуста, свекла, цветная капуста, помидоры, хрен, чеснок;
- свежевыжатые овощные соки и зелень (петрушка, укроп, лук);
- натуральные кисломолочные продукты без содержания сахара;
- цельнозерновые крупы (греча, овсяная, просо, отруби) и хлебобулочные изделия из цельного зерна;
- мясные блюда без соусов и мучных подлив;
- оливковое масло для заправки салатов.

Во время прохождения программы не рекомендуется употреблять:

- сладкие блюда, в том числе мед, фрукты, сухофрукты, сдобу, мороженое;
- кофе, любые алкогольные и сладкие напитки;
- продукты животного происхождения, не прошедшие тщательную термическую обработку (сало, соленая и вяленая рыба и мясо);
- злаковые продукты (белый рис, пшеничная мука).



coral-club.com